

¿Sabías que...

Beber alcohol durante el **embarazo** puede poner en riesgo tu salud y la de tu bebé.

Puede causar en la madre:



Riesgo de **aborto espontáneo** o parto prematuro.

Puede causar en el bebé:



Problemas de **coordinación** y dificultad en audición y visión.



Baja estatura o peso y dificultad para dormir o succionar.



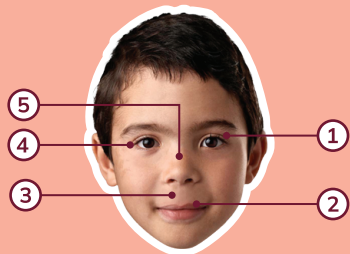
Retraso intelectual en el habla y en el lenguaje.



Hiperactividad, problemas de regulación emocional y **déficit de atención**.

Además, pueden manifestarse alteraciones faciales y del neurodesarrollo relacionadas con los **Trastornos del Espectro Alcohólico Fetal (TEAF)**, tales como:

- 1 Hendidura en el párpado.
- 2 Labio superior delgado.
- 3 Surco plano entre labio y nariz.
- 4 Ojos pequeños.
- 5 Puente nasal bajo.
Problemas cardíacos, renales y óseos.



* Deberá ser diagnosticado por un médico especialista.

Recuerda

A Si estás embarazada o planeas embarazarte,

**CERO CONSUMO
DE ALCOHOL**

A Si consumiste alcohol durante el embarazo, coméntalo en tu consulta de control natal, para un seguimiento adecuado.

A Las alteraciones son permanentes, pero es posible encontrar ayuda. Consulta a un profesional de la salud para saber más.

A Los efectos del alcohol en el feto dependen de:



Cantidad



Frecuencia



**Etapa del embarazo
en que se consume.**



- * Sin embargo, esto puede variar según factores como genética, estilo de vida, atención oportuna, entre otros.



Los efectos más graves suelen asociarse con el **consumo excesivo de alcohol.**

