

# ¿Cierto o Falso?

¿La cerveza o el pulque **aumentan** la producción de leche humana?

**FALSO**

El alcohol **NO** aumenta la producción de leche, puede **bloquear** la producción de las hormonas que la producen.

Dar leche materna a un bebé es lo más

♦ **valioso** ♦

fortalece el **vínculo mamá-bebé** y ayuda al desarrollo de su sistema inmune.



♦ CUIDA LO QUE ♦  
♦ **comes y bebes** ♦

puede potenciar su desarrollo a corto y largo plazo.

El alcohol también **afecta el juicio y comportamiento de la madre** e interfiere en el cuidado adecuado del bebé.

El alcohol ingerido por la madre **se excreta** en la **leche humana** **!**  
**intoxicando** al bebé y causando:



Menor consumo de leche

Sedación

Irritabilidad

Retraso psicomotor

Menor rendimiento cognitivo

## El hígado

del bebé **tarda hasta el doble de tiempo** en eliminar el alcohol, comparado con un cuerpo adulto.



Cuida la primera línea de defensa de tu bebé.

**CERO ALCOHOL  
DURANTE LA  
LACTANCIA**

